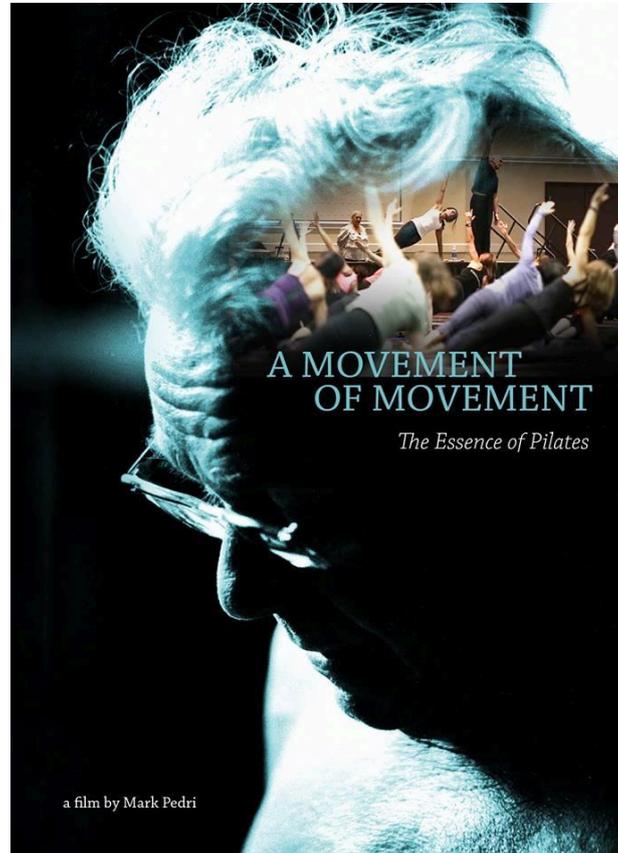


NEWS

Premiere

**"A Movement of Movement"**

a film by Mark Pedri



[Für einen ersten Eindruck geht es hier zum Trailer](http://www.youtube.com/watch?v=nBQQ0Lej3D8)  
<http://www.youtube.com/watch?v=nBQQ0Lej3D8>

Liebe Pilates-Freundinnen und liebe Pilates-Freunde,

**der 1. Dokumentarfilm über Joseph Pilates** „A Movement of Movement“ des amerikanischen Regisseurs Mark Pedri gewährt einen tiefen Einblick in die Geschichte und Philosophie von Pilates.

Ihr erfahrt mehr über die Ursprungsideen, das Schaffen und Wirken von Joseph Pilates zur Umbruchzeit um die Jahrhundertwende.

Erlebt, wie Pilates mit seinen universell einsetzbaren Methoden und Geräten die Basis geschaffen hat, um den steigenden Anforderungen einer industrialisierten und kriegerischen Welt einen ausgleichenden Gegenpol zu bieten – und dies ist ihm gelungen:

Von Deutschland und Amerika aus verbreiteten sich seine Visionen eines ganzheitlichen und gesundheitsorientierten Trainings von den 1920er Jahren bis heute in alle Welt.